



Ljubljana, 13. januar 2025

Spoštovani!

Vabimo vas, da se vključite v **32-urni program andragoškega usposabljanja** z naslovom **Koraki k zdravju**.

Namenjen je izvajalcem in organizatorjem izobraževalnih programov s področja zdravja, zdravega življenjskega sloga in osebnostnega razvoja ter vsem bodočim izvajalcem javnoveljavnega programa Razumevanje zdravja – pot do zdravega načina življenja. Namenjen je tudi vsem, ki vas zanima, kako pri sebi spodbuditi opustitev starih in oblikovanje novih življenjskih navad, povezanih z zdravjem.

Program, ki smo ga v letu 2024 razvili z namenom opolnomočiti udeležence za usmerjanje in spodbujanje odraslih (in sebe) v smeri spreminjanja razmišljanja, doživljanja in ravnanja, povezanega s fizičnim in duševnim zdravjem ter pri zavzetju (še bolj) zdravega življenjskega sloga, je sestavljen iz štirih 8-urnih modulov in načrtujemo izvedbo v naslednjem časovnem obdobju:

Datum izvedbe	Modul	Rok za e-prijave
30. 1. 25	Modul Osebnostni razvoj : Prebudimo svojo notranjo moč: Socialno čustveno učenje za boljše življenje	24. 1. 25 e-prijavnica
31. 1. 25	Modul Preventiva : Zdravje v naših rokah: Kako preventiva pomaga ohraniti vitalnost	24. 1. 25 e-prijavnica
13. 2. 25	Modul Gibanje : Z gibanjem do vitalnosti: Odkrijmo moč telesne dejavnosti za boljše zdravje	6. 2. 25 e-prijavnica
20. 2. 25	Modul Prehrana : Skrivnosti uravnotežene prehrane: Priporočila stroke in starodavne modrosti	13. 2. 25 e-prijavnica

Program usposabljanja smo razvili v podporo izvajanju javno veljavnega programa [Razumevanje zdravja](#).

Eno izmed gradiv, uporabnih na seminarju, je tudi knjižica [Koraki k zdravju: Zbirka vaj in delavnic za boljše obvladovanje zdravja](#). Na seminarju boste prejeli tudi tiskano različico.

Zaželeno je, da se vključite v celoten program usposabljanja.

Pridobitev potrdila

V skladu s 5. in 20. členom Pravilnika o izboru in sofinanciranju programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev v vzgoji in izobraževanju (Uradni listi RS, št. 33/17, 190/20 in 23/23) je **program Koraki k zdravju uvrščen med programe kariernega razvoja**. Udeleženci, ki izpolnijo vse obveznosti programa, so v skladu z lestvico točkovanja programov kariernega razvoja upravičeni do točk, ki se upoštevajo v sistemu napredovanja strokovnih delavcev v nazive. Program bomo izpeljali v obliki štirih 8-urnih modulov, vsak modul je **ovrednoten z 0,5 točke**.

Udeleženci usposabljanja pridobijo potrdilo o usposabljanju, če izpolnijo naslednje pogoje:

- ✓ 100-odstotna udeležba pri organiziranem usposabljanju,
- ✓ dejavno sodelovanje na delavnici,
- ✓ izpolnjen evalvacijski vprašalnik v 1KA.

Število udeležencev na modulu je omejeno na 18, upoštevati bomo vrstni red prijav. Zato vas vabimo, da **e-prijavnico za posamezen modul oddate čim prej oziroma najkasneje do petka, 24. januarja 2025**. Najdete jo na spletni strani <https://izobrazevanje.acs.si/> oz. na direktni spletni povezavi, lahko pa se prijavite tudi preko svojega profila v portalu [MOJ ACS](#) – program poiščete v **Razpisani programi**.

Program financira Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje, zato je udeležba na delavnici brezplačna.

Lepo vabljeni!

Neda Đorđević
organizatorica programa



dr. Tanja Rupnik Vec
vodja programa

